

Praktische informatie

Initiatiefnemers

Het Netwerk van Geestelijke Verzorgers en het Centrum voor Levensvragen zijn initiatieven van de vier Netwerken Palliatieve Zorg in de regio's: Noord-Kennemerland, Kop-Noord-Holland, West-Friesland, Zaanstreek-Waterland en Amsterdam-Diemen.

Subsidie voor geestelijke zorg

De netwerken zijn -voorlopig- ook verantwoordelijk voor de uitvoering van de subsidieregeling die het ministerie van VWS voor een deel van de geestelijke verzorging vanaf 2019 beschikbaar heeft gesteld. Deze is voornamelijk gericht op mensen met een ongeneeslijke ziekte en mensen van 50+ met levensvragen, zoals bijvoorbeeld rondom eenzaamheid.

Aanvragen van een gesprek

Voor de aanvraag voor geestelijke ondersteuning kun je tijdens kantooruren bellen met ons vrijwilligersteam. Tel: **06 - 13 95 68 23**. Bij telefonische afwezigheid kun je een bericht inspreken. Je wordt dan uiterlijk de volgende dag teruggebeld. De vrijwilliger zorgt ervoor dat een passende geestelijk verzorger contact met je opneemt om afspraken te maken over de begeleiding.

Het eerste telefonisch contact met de geestelijk verzorger is altijd gratis en vrijblijvend. Op basis daarvan komen jullie mogelijk tot afspraken voor vervolcontact en, mocht je niet binnen de subsidieregels vallen, ook over de eventuele kosten en betaling daarvan.

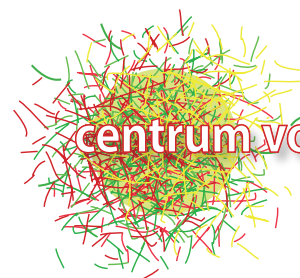
Verdere informatie

Voor verdere informatie over het Centrum voor Levensvragen en geestelijke verzorging kun je terecht op de websites: **www.centrumlevensvragen.nl** en op **www.geestelijkeverzorging.nl**

Colofon

Dit is een uitgave van de Netwerken Palliatieve Zorg Noord-Holland Noord, Zaanstreek-Waterland en Amsterdam-Diemen.

Vormgeving: Vormplus, Schiedam
Fotografie: Istockphoto



centrum voor levensvragen

Noord-Holland

Voor informatie of
een afspraak:
06 - 13 95 68 23

Een luisterend oor voor de vragen van je leven

Wanneer je levensvoorniticht plotseling verandert, kun je vragen krijgen over de betekenis hiervan. Het Centrum voor Levensvragen biedt daarbij professionele hulp van ervaren en erkende geestelijke verzorgers.

Voorbeelden van dergelijke vragen zijn:

- Waarom overkomt mij dit?
- Wat heeft mijn leven voor zin?
- Waar vind ik kracht?
- Ben ik anderen niet teveel tot last?
- Wat is echt belangrijk in mijn leven?
- Waar geloof ik (nog) in?

De geestelijk verzorgers zijn allen aangesloten bij het landelijke kwaliteitsregister voor hun beroepsgroep en werken volgens deze regels.

Kijk op **www.centrumlevensvragen.nl** of bel met het telefoonteam voor het aanvragen van begeleiding: **06 - 13 95 68 23**

In veel gevallen wordt de inzet van geestelijke verzorging vergoed, bijvoorbeeld voor ouderen, of voor mensen die te maken hebben met (naderend) sterven of rouw. Vraag gerust naar de mogelijkheden!

Als je de zin soms niet ziet

Lastige vragen

Iedereen komt in het leven vragen tegen die je wezenlijk raken en die soms moeilijk zijn. Bijvoorbeeld bij het verlies van iemand die belangrijk voor je is; als je ernstig ziek wordt; als je eenzaam bent of weet dat je einde nadert.

Zulke gebeurtenissen kunnen groot verdriet met zich meebrengen. En gevoelens van woede, zorgen, angst, schuldgevoel, schaamte of wanhoop. Waarom overkomt jou dit? Hoe moet het nu verder? Vragen over de zin van het leven.

Natuurlijk is het fijn als je die vragen met je vrienden of familie kunt bespreken. Ook je huisarts, een andere zorg- of hulpverlener of een geloof kunnen steun bieden.

Geestelijke verzorging als mogelijkheid

Een gesprek met een geestelijk verzorger is ook een mogelijkheid. De geestelijk verzorgers van het Centrum voor Levensvragen zijn speciaal opgeleid voor begeleiding bij vragen rondom zingeving, kwaliteit van leven en sterven. Zij beschikken over een luisterend oor en het vermogen om je onbevooroordeeld te steunen in moeilijke tijden.

Samen met de geestelijk verzorger zet je alles op een rijtje. Geestelijk verzorgers helpen je om beter om te gaan met verdriet of rouw. Ze kunnen ook een passend ritueel verzorgen, bijvoorbeeld bij een overlijden.

Bij de geestelijk verzorgers van het Centrum voor Levensvragen is iedereen welkom. Vanuit elke religie of levensfilosofie, ook voor wie helemaal

niet gelovig is. Het gaat geestelijk verzorgers om jouw verhaal en jouw vragen, met respect voor jouw eigen manier om naar het leven te kijken. Ook hebben zij een beroepsmatige plicht tot geheimhouding van dat wat je hen vertelt.

Contact met een geestelijk verzorger

In vier regio's in Noord-Holland werken geestelijk verzorgers samen om goed aan al jouw levensvragen tegemoet te komen. Daarbij werken zij samen met andere zorg- en hulpverlening.

Je kunt ze bereiken via het Centrum voor Levensvragen - Noord-Holland. Daar zit een betrokken vrijwilligersteam voor je klaar. Op de website vind je meer informatie over wie de geestelijk verzorgers zijn en welke aandachtsgebieden zij hebben.

Hun inzet is in een aantal gevallen kosteloos. Met name voor mensen met een ongeneeslijke ziekte en hun naasten en voor ouderen met eenzaamheidsvragen. Bij het Centrum voor Levensvragen kunnen ze je hierover verder informeren.

Bel dus met je vraag naar het vrijwilligersteam van het Centrum voor Levensvragen via telefoonnummer **06 - 13 95 68 23**. Zij helpen je graag verder! Voor algemene informatie over de dienstverlening van het Centrum voor Levensvragen kan je ook gebruik maken van de e-mail: info@centrumlevensvragen.nl



www.centrumlevensvragen.nl