

# Dagactiviteiten voor ouderen

## Leuke activiteiten voor ouderen

Actief zijn en onder de mensen blijven door met andere ouderen uit de buurt gezellig koffie te drinken, een spelletje doen, zoals: kaarten, Yahtzeeën, sjoelen, kegelen etc., maar ook bewegen, creatief bezig zijn of met elkaar zingen en indien gewenst samen eten. Dat kan nu vanaf **donderdag 15 september 2016 in wijkcentrum De Horst**, onder begeleiding van Carolien Langendijk. U bepaalt zelf wat u wilt doen. Ook is het mogelijk dat u zelf met een activiteit komt die u met anderen wilt delen.



**Het motto is: niets moet, alles mag!**

## Voor wie?

De activiteiten zijn bedoeld voor ouderen die in hun dagelijks leven zelfstandig wonen maar wat meer ondersteuning nodig hebben. Dit kunnen ouderen zijn met lichte geheugenproblemen, lichamelijke beperkingen, CVA of eenzaamheid.

## Open inloop

Vanaf donderdag 15 september 2016, bent u iedere donderdag van harte welkom tussen 10.00 en 16.00 uur. Omdat het een open inloop is, bepaalt u zelf hoe laat u komt en wanneer u weer naar huis gaat. De activiteitendag vindt iedere week plaats, het hele jaar door. Alleen in de zomermaanden als het wijkcentrum twee weken gesloten is, is er geen activiteitendag.



## Eigen bijdrage

Voor deelname aan de activiteitendag wordt een eigen bijdrage gevraagd van 2 euro inclusief koffie/thee. (Indicatie niet nodig).



## Lunch

Tussen de middag kunt u gebruik maken van een lunch (is niet verplicht!). Kosten: 2 euro.

## Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Carolien Langendijk via mobiel: 06 – 225 33 624 of e-mail: [carolienlangendijk@kpnmail.nl](mailto:carolienlangendijk@kpnmail.nl)

|                |          |  |
|----------------|----------|--|
| <b>Locatie</b> | <b>:</b> | <b>Wijkcentrum De Horst, Oranjezaal (begane grond)</b> |
| <b>Adres</b>   | <b>:</b> | <b>Van Eedenstraat 5, 1702 ES Heerhugowaard</b>        |

De activiteitendag is mede ondersteund door:



