

Als uw dierbare naar het verpleeghuis gaat

Hoe kunt u omgaan met het afscheid als uw dierbare naar een verpleeghuis gaat? Pascal Schmitz, dementieconsulent bij Geriant, geeft enkele adviezen.

- Informeer uw partner of familielid pas kort voor de opname. Door de gevolgen van de dementie zoals geheugenproblemen, is lang tevoren voorbereiden op deze stap onmogelijk. Het geeft juist vaak verdriet om een naaste met de opname te confronteren.
- Door een opname kunnen bij de achterblijvers schuld- en schaamtegevoelens ontstaan. Besef echter dat u uw geliefde niet ‘wegdoet’, maar dat de ernstige en complexe gevolgen van dementie opname nodig maken.
- Blijf niet te lang alleen rondlopen met uw verdriet. Praat er veel over met anderen. Afscheid nemen is een rouwproces, ook al leeft uw dierbare nog.
- Opname betekent geen afwijzing, maar hulp bieden. U doet dit uit liefde voor de ander.
- Dankzij de zorg in een verpleeghuis krijgt u deels uw rol als partner terug. U kunt samen weer fijne dingen doen in plaats van alleen maar te zorgen.
- Neem contact op met lotgenoten. Dat biedt steun en troost.
- Blijf sociaal gezond door uw netwerken (familie, collega’s, vrienden, burens) warm te houden.
- Durf uw bezoek aan uw dierbare een keer over te slaan (in overleg met de verzorging). Ook al druist dat volledig tegen uw gevoel in.
- De zorg voor iemand kan jaren duren. Het is belangrijk dat uw leven niet stilstaat. Blijf daarom midden in het leven staan. Dan houdt u het vol.