

DIE KUNNEN WIZEN OP DEMENTIE

SIGNALLEN



netwerk
dementie
noord-holland noord



WANNEER MOET IK ACTIE ONDERNEMEN?

WEES ALERT ALS:

- er meerdere van deze signalen zijn;
- signalen zich regelmatig voordoen;
- je het gevoel hebt dat er iets niet klopt; ('niet pluis-gevoel').

WAT KAN IK DOEN?

- probeer in gesprek te komen met de cliënt en/of de familie/mantelzorger;
- bespreek je zorgen met je leidinggevende of een collega;
- vermeld bijzonderheden in het zorgdossier;
- bel met Geriant;
- juist als je twijfelt: onderneem actie.

Bel voor vragen of advies over dementie met Geriant: 072-5270390

SIGNALEN

GEHEUGENPROBLEMEN

- steeds hetzelfde vertellen of vragen;
- niet weten welke dag, maand of jaar het is;
- de weg kwijt zijn in een bekende omgeving;
- regelmatig afspraken vergeten;
- vergeten wat net is gebeurd of gezegd;
- regelmatig naar spullen zoeken.

PROBLEMEN MET TAAL

- niet op woorden kunnen komen;
- woorden niet (meer) begrijpen;
- de draad in een gesprek verliezen.

MOEITE MET AANDACHT EN OVERZICHT

- moeite met te veel prikkels (drukke, lawaai);
- moeite met meerdere handelingen tegelijkertijd;
- moeite om de dag en week te overzien;
- minder goed om kunnen gaan met onverwachte situaties.

VERMINDERDE ZELFZORG

- er onverzorgd uitzien (vuile kleren, niet wassen of scheren);
- niet genoeg of juist heel veel eten, éézijdig eetpatroon;
- rommel en vuil in huis, bedorven eten in de koelkast;
- moeite hebben met aan- en uitkleden.

GEDRAG/STEMMING

- het probleem ontkennen;
- wantrouwig en achterdochtig zijn;
- overdag veel slapen en/of tot niets komen, verlies van initiatief;
- angstig of onzeker zijn;
- makkelijk boos of opstandig zijn;
- somber of erg in zichzelf gekeerd zijn;
- zich ongepast of zonder gevoel van gêne gedragen;
- dag en nacht omdraaien.

