**Eigen regie bij dementie door ‘wensen- en waardenhulp’**

Ieder jaar krijgt een grote groep mensen de diagnose beginnende dementie. Dat is vaak een hele schok en brengt in veel gevallen verdriet met zich mee en zorgen voor de toekomst. Voor veel mensen is het een beangstigend idee om cognitieve vaardigheden zoals het geheugen langzaam te gaan verliezen. Vragen die op kunnen komen zijn: is er de juiste zorg beschikbaar als ik dat nodig heb?, kan ik die dingen blijven doen die voor mij belangrijk zijn?, is er oog dan ook oog voor mijn persoonlijke situatie en behoeften?

Ervaring leert dat door de beschikbaarheid van passende zorg mensen met dementie vaak nog een prettig en betekenisvol leven kunnen leiden. Hulpverleners zijn zich daarom toenemend bewust van het feit dat goede zorgverlening vraagt om aandacht voor, en afstemming op de persoonlijke situatie van hun cliënten met dementie. Door deze persoonlijke situatie van hun cliënt te kennen, kunnen ze een passend aanbod van hun hulp doen. Het is echter niet altijd eenvoudig voor mensen met dementie, als de ziekte vordert om duidelijk te vertellen wat hun wensen en waarden en behoeften zijn. We verwachten daarom dat het tijdig bespreken en vastleggen van wensen en waarden van (en door) mensen met dementie en hun naasten, later in het ziekteproces kan ondersteunen in het verwoorden van hun zorgvraag. We willen daarmee eigen regie te stimuleren.

Het Netwerk Dementie NHN heeft een subsidie ontvangen om samen met de onderzoekorganisaties NIVEL en Vilans een hulpmiddel te ontwikkelen waarmee mensen met een beginnende dementie hun wensen en waarden kunnen vastleggen. We denken hierbij bijvoorbeeld aan informatie over wie de persoon met dementie is, hoe zijn of haar levensloop is, wat hij of zij vindt leuk vindt om te doen en waarvan hij of zij geniet. Ook stimuleert het hulpmiddel om na te denken over de wensen van de persoon met dementie, in het geval van toekomstige zorg.

Het hulpmiddel heeft als werktitel “wensen- en waardenhulp”. In een periode van anderhalf jaar gaan we samen met mensen met dementie, mantelzorgers en hulpverleners dit hulpmiddel ontwikkelen en ook testen in de praktijk. We zijn daarom op zoek naar mensen met dementie en/of hun mantelzorgers die ons willen adviseren in een klankbordgroep, een groepsinterview of het helpen uittesten van een eerste versie.

Hebt u belangstelling om mee te doen of hebt u vragen? Paul-Jeroen Verkade is projectleider en staat u graag te woord. Hij is bereikbaar op 06-20619349 of via email [p.verkade@geriant.nl](mailto:p.verkade@geriant.nl)