**Onderzoek veranderend gedrag: doe mee en leer je naaste beter begrijpen**

**Wanneer je naaste dementie heeft, zal haar gedrag op den duur veranderen. Dat kan ingewikkeld zijn, bijvoorbeeld als je naaste ineens achterdochtig of agressief wordt. Roept het gedrag van je naaste vragen bij je op? En wil je handvatten om hier beter mee om te gaan? Meld je dan aan voor ons onderzoek.**

Afhankelijk gedrag, agressie, achterdocht, lusteloosheid, nachtelijke onrust en verbloemend gedrag zijn vormen van veranderend gedrag die regelmatig voorkomen bij dementie. Dit gedrag wordt vaak als lastig ervaren, zeker wanneer iemand dit gedrag vroeger niet vertoonde. Om beter met veranderend gedrag om te leren gaan, ontwikkelde Alzheimer Nederland samen met het Trimbos Instituut online tips en adviezen. Het NIVEL en VUmc gaan nu onderzoeken op welke manier mensen met een naaste met dementie het beste ondersteund kunnen worden.

Heb jij een partner, (schoon)ouder, broer of zus met dementie? Is zijn of haar gedrag veranderd en wil je online tips en adviezen om beter met dit gedrag om te gaan? Neem dan deel aan het onderzoek. Op die manier help je jezelf en je naaste. En door deel te nemen aan het onderzoek help je ons om de tips en adviezen nog beter te maken.

**Zo werkt het onderzoek**

Wanneer je deelneemt aan het onderzoek krijg je online tips en adviezen die je kunt lezen of bekijken. Daarnaast vragen we je om drie keer een vragenlijst in te vullen. Dit kan allemaal thuis, op een moment dat het jou uitkomt, met behulp van je eigen computer.

**Wanneer kun je deelnemen aan het onderzoek?**

Je kunt meedoen aan het onderzoek als je voldoet aan de volgende voorwaarden:

* Je bent 18 jaar of ouder.
* Je bent een familielid van iemand met de diagnose dementie.
* Je hebt minimaal een keer per week contact met je naaste met dementie.
* Je naaste woont nog thuis (niet in zorginstelling).
* Je naaste vertoont (een of meerdere) van de volgende gedragingen: afhankelijk gedrag, agressie, achterdocht, lusteloosheid, nachtelijke onrust of verbloemend gedrag.
* Je hebt dagelijks toegang tot het internet.

**Aanmelden voor het onderzoek**

Heb je belangstelling om deel te nemen aan dit onderzoek? Mail dan naar Judith Huis in het Veld ([j.huisinhetveld@vumc.nl](mailto:j.huisinhetveld@vumc.nl)). Zij zal je vervolgens per e-mail een uitgebreide informatiebrief sturen.

Heb je vragen over het onderzoek, ook dan kun je contact opnemen met Judith Huis in het Veld (per mail of telefonisch via 020-4445365).