

**ALZHEIMER CAFÉ KOGGENLAND**

Op **maandagmiddag 9 april** a.s. wordt er een éénmalige bijeenkomst gehouden van het Alzheimer Café in het gemeentehuis van Koggenland

Middenhof 2, 1648 JG De Goorn

Het onderwerp van deze middag luidt:

**Mantelzorger zijn, hoe is dat?**

* **Het wordt me allemaal teveel!**
* **Hoe blijf ik staande en zorg ik goed voor mezelf?**
* **Welke ondersteuning heb ik nodig?**

Er is een ervaringsdeskundige uitgenodigd.

Gespreksleider van deze middag is Annette Koelman.

Koffie en thee staan om 14.30 uur klaar. Het programma begint om 15.00 uur.

De toegang is gratis. Bezoekers hoeven zich niet van tevoren aan te melden.

Info: Ellen Bos-Ruijer (e.ruijer@geriant.nl), bereikbaar via telefoon 0229-741741.

of

Tineke Kunst, Opbouwmedewerker Welzijn & Zorg, (t.kunst@koggenland.nl)
telefoon 0229-548376.

*Het Alzheimer Café is een onderdeel van Alzheimer Nederland en wordt georganiseerd in samenwerking de gemeente Koggenland, Omring, Warm Thuis, Geriant Westfriesland, Martha Flora Hoorn en Wilgaerden..*